

Vergogna: l'emozione nascosta

Seminario teorico-esperienziale

Elena Ester Simonetta

**P.O. Fatebenefratelli – Aula Corso di Laurea in Infermieristica –
Primo Anno**

Venerdì 12 giugno 2026

Vergogna: l'emozione nascosta

Seminario teorico-esperienziale
con Elena Ester Simonetta



La vergogna è un'emozione universale e potente, che modella il modo in cui ci percepiamo e ci relazioniamo. In terapia spesso rimane nascosta e può diventare un ostacolo al contatto autentico e alla terapia stessa. Ma è proprio lì che si aprono possibilità preziose: riconoscere e accogliere la vergogna permette di trasformarla in un ponte verso fiducia, connessione e crescita.

Il seminario offrirà strumenti teorici e pratici per muoversi con delicatezza in questo territorio, accompagnando i pazienti a liberarsi dal peso del nascondersi alla libertà di mostrarsi.



Venerdì 12 giugno ore 8.30 – 18.00

Programma:

ore 8.30 Registrazione dei partecipanti
ore 9.00-9.45 Caratteristiche della vergogna
ore 9.45-10.45 Vergogna sociale e vergogna nucleare
ore 10.45-11.00 Coffee break
ore 11.00-11.45 La vergogna nucleare
ore 11.45-12.30 La vergogna nel corpo
ore 12.30-13.00 Pausa pranzo
ore 13.00-15.00 Esperienze pratiche sulla vergogna
ore 15.00-15.15 Coffee Break
ore 15.15-16.00 La vergogna del terapeuta
ore 16.00-16.30 Lavorare con la vergogna
ore 16.30-17.00 Conclusioni e test ECM

RELATORE

Elena Ester Simonetta. Psicologa, psicoterapeuta, psicotraumatologa. Supervisore EMDR e supervisore Sensorymotor Therapy. Si occupa da molti anni di DSA. In ambito professionale lavora con bambini, adolescenti e adulti traumatizzati. Ha pubblicato numerosi libri riguardanti il corpo e il movimento come risorse per la persona. Ha messo a punto il protocollo EMDP per lavorare direttamente con le parti dissociative.

INFO

Sono previsti 8 crediti ECM.

Il seminario si svolgerà in presenza presso il **P.O. Fatebenefratelli – Aula Corso di Laurea in Infermieristica – Primo Anno.**

Il corso è destinato a Psicologi e Medici.

Iscrizioni su TOM entro mercoledì 10 giugno.